

Att vara anhörig

en föreläsning om när livet förändras

Att vara anhörig innebär en stor förändring i livet, där man ställs inför ett faktum att hela livssituationen kommer att förändras på ett eller annat sätt.

I mitt fall handlade det om att min sambo vid 34 års ålder fick frontallobsdemens, där vi hade tre små barn tillsammans. Hela vårt liv övergick från att vara ett normalt familjeliv till ett totalt kaos med dagliga konflikter och situationer vi aldrig hade haft innan.

Det tog ett tag för mig att hitta tillbaka till livet och att finna glädjen igen. Nu när jag har landat i situation, så tycker jag det är viktigt att dela med mig av mina erfarenheter genom att berätta vår historia.

Om föreläsningen

”Att vara anhörig” är en nära och öppen föreläsning om hur livet kan förändras när en familjemedlem drabbas av en sjukdom. Föreläsningen vänder sig till anhöriga, personal inom anhörigstöd, handläggare inom kommunen, politiker, studerande inom vård och vårdpersonal.

Föreläsningen delas in i fyra olika delar:

- Familjen innan sjukdomen
- En familj i kaos
- Att få och ta emot hjälp
- Att hitta tillbaka till glädjen

Kontakt och information:

Tid: ca 1 1/2 tim
E-post: ulf@attvaraanhorig.se
Mobil: 072-246 77 55

Referenser: Arvidsjours kommun, Kungsbacka kommun, Båstads kommun, Hultfreds kommun, Eslövs kommun, Förendade Care, Helsingborgs kommun, Kävlinge kommun, Landskronas kommun, Lomma kommun, Svedala kommun, Svenska kyrkan, Danderyds kommun, Haninge kommun, Sigtuna, Solna kommun, Vallentuna kommun, Eskilstuna kommun, Nyköpings Demensförbund, Nyköpings kommun, Filipstads kommun, Forshaga kommun, Grums kommun, Hagfors kommun, Karlstads kommun, Klaragymnasium, Munkfors kommun, Sunne kommun, Demensföreningen Umeå, Örnsköldsviks kommun, Partille kommun, Munkedals kommun, Partille kommun, Stenungsunds kommun, Fredrikstads kommune, Öppingårds kommune, Ski kommune

Några kommentarer från föreläsning

Solgunn Johansen og Kjersti Langli-Jørgensen, demensteamet i Fredrikstad

Vi er SÅ GLADE for at du ville være med på vår konferanse. Din historie var så sterk!

Nå på morgenen har vi gått gjennom evalueringsskjemaene, og ditt foredrag fikk høyeste vurdering (6) på samtlige - pluss at flere mente at vår tallskala var for kort! Tilbakemelding som: ”gripende”, ”tankevekkende”, ”veldig interessant”, ”kunne høre i timevis på Ulf Lundahl!! Utrolig bra og rørende” m.m – ta det med videre i den viktige jobben du gjør.

Solgunn & Kjersti

Anneli Larsson, Verksamhetschef Förenade Care i Vellinge

Vi blev alla mycket nöjda. Du berör på ett sätt som väldigt få föreläsare kan göra när du bjuder så mycket på dig själv och dina upplevelser. Många av personalen har pratat om föreläsningen nu efteråt och har uttryckt att alla borde ta del av dina erfarenheter. De upplevde det mycket givande att få lyssna ur ett anhörigperspektiv.

Det är oftast en svår balans för personalen att möta anhöriga som känner sig trötta och frustrerade och genom din föreläsning fick de ett annat perspektiv och ökad förståelse.

Tack ännu en gång för en mycket bra föreläsning!

Anneli Larsson

Lise Kristiansen, Avdelingssykepleier, Velhaven i Eidsberg kommune

Jeg har bare gode tilbakemeldinger fra de som var med – det de sier er selvfølgelig historien din som rører, og de synes det er flott at du forteller den – vi lærer noe både som fagpersoner og som medmennesker.

Det blir også sagt at du er en fantastisk forteller – behagelig stemme å høre på og hver enkelt føler at du snakker til dem. Flere har kommet til meg og er glade for at de fikk være med.

Lise Kristiansen

Lena Modin, samordnare närståendestöd Lomma kommun

Vi har haft den fantastiska möjligheten att ha Ulf som föreläsare i anhörigstöd i kompetensutveckling för både omvårdnadspersonal och övrig personal.

Att det handlar om en ung familj och att utbildningen har skett till personal inom äldreomsorgen kan man kanske fundera över, men just detta har berört oerhört och vi har kunnat översätta detta i vår egen verksamhet. Förståelsen har ökat i hur det kan vara att vara anhörig och vilka olika situationer och faser man går igenom.

Ulf gav oss också en inblick i hur det som anhörig kan vara att möta olika myndigheter. Även detta en mycket nyttig kunskap.

Vi fick ta del av ett fantastiskt väl fungerande kontaktmannaskap. Vikten av att bygga upp ett förtroende och en tillit mellan kontaktpersonen och den anhörige.

Jag har som Samordnare för föreläsningarna lyssnat på Ulf 14 gånger och varje föreläsning har gett mig nya tankar att med mig i mitt fortsatta arbete.

Lena Modin